Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский

сад №14 «Ёжик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Худошина

Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик»Фрунзенского района г.Саратова**

**на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 группа раннего развития** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | **-** | **-** |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-10.00 | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-11.30 | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 | 12.00-12.15 | 12.00-12.20 | 12.00-12.25 | 12.00-12.30 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.15-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Занятия (при необходимости) | **-** | **-** | **-** | 15.45-16.10 | **-** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский

сад №14 «Ёжик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Худошина

Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик»Фрунзенского района г.Саратова**

**на теплый период 2023-2024 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 группа раннего развития** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | **-** | **-** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.30-11.30 | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 | 12.00-12.15 | 12.00-12.20 | 12.00-12.25 | 12.00-12.30 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.15-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |