

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик»  
 \_\_\_\_\_ О.А.Худошина  
 Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик» Фрунзенского района г.Саратова**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

	<b>2 группа раннего развития</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.00-12.15	12.00-12.20	12.00-12.25	12.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.45-16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик»  
 \_\_\_\_\_ О.А.Худошина  
 Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Режим дня  
 МДОУ «Детский сад №14 «Ёжик» Фрунзенского района г.Саратова  
 на теплый период 2023-2024 учебного года**

	<b>2 группа раннего развития</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовитель ная группа</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.00-12.15	12.00-12.20	12.00-12.25	12.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00